



Risparmiare energia...non è più una magia

IN CASA

1 Limite i consumi della caldaia...

... revisiono la caldaia annualmente, regolo il termostato a 19° C e differenzio le temperature nei vari locali con le valvole termostatiche poste sui termosifoni. Un solo grado in più può aumentare i consumi fino all'8% ...

2 Arieggio le stanze correttamente ...

... d'inverno ricambio l'aria nelle ore più calde del giorno per il tempo strettamente necessario e d'estate mi proteggo dalla luce solare diretta socchiudendo le imposte e regolando le tapparelle, così da limitare l'uso del condizionatore...

3 Evito le dispersioni notturne di calore...

...in inverno all'imbrunire chiudo completamente le imposte. Favorisco sempre la diffusione del calore nelle stanze non coprendo i radiatori con tende o coprithermosifoni...

4 Limite l'uso del condizionatore...

...in estate preferisco la ventilazione naturale che è più che sufficiente per ottenere un buon grado di benessere e comunque, se uso il condizionatore, regolo la temperatura a valori non inferiori ai 25 - 26 °C...

5 Regolo la temperatura del boiler ...

...a temperatura moderata (non superiore ai 50 °C) e magari applicando un timer per un uso più razionale...

6 Spengo le luci dove non servono...

...e doto di ciabatta con interruttore le apparecchiature come TV, PC, fotocopiatrici, stampanti per un completo spegnimento dopo l'uso invece che lasciare in standby . Quasi il 20 - 30% della bolletta elettrica è imputabile ad elettrodomestici, impianti stereo e/o computer inutilizzati...

7 Utilizzo lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico...

...negli orari di maggior convenienza tariffaria regolando le temperature di lavaggio, quando posso a 30 - 40 ° C: così mi serve meno acqua, meno detersivo e dimezzo il consumo di energia elettrica rispetto ad un lavaggio 90 °C...

8 Risparmio energia in cucina...

...durante la cottura dei cibi copro pentole e padelle con il coperchio; spengo piastra elettrica e forno un po' prima della fine cottura per sfruttare il calore residuo; regolo la temperatura del frigorifero su valori moderati...

9 Risparmio acqua ed energia...

...preferisco la doccia al bagno; applico ai rubinetti i rompigitto; regolo il flusso dello sciacquone del wc; non lascio scorrere inutilmente l'acqua. Per potabilizzare e depurare l'acqua delle nostre case serve energia. Meno acqua utilizziamo, meno energia sprechiamo...

10 Utilizzo le scale...

...quando non è indispensabile prendere l'ascensore e anche il fisico ci guadagna. Il consumo energetico medio di un ascensore rappresenta circa il 5 -10 % del consumo elettrico complessivo di un edificio...

Caterpillar caterpillar

m'illumino
di meno

15 Febbraio 2013

