



Provincia Autonoma
di Trento



Agenzia provinciale per la
protezione dell'ambiente



Rete trentina di educazione ambientale
per lo sviluppo sostenibile



Agenzia provinciale
per l'energia

Risparmiare energia... non è più una magia

FUORI CASA

1 Mi sposto a piedi, in bicicletta e con i mezzi pubblici...

...e se devo utilizzare l'automobile, condivido il viaggio con altri (car-pooling): risparmio ed inquinano meno! ...

2 Acquisto veicoli dalle prestazioni "ecologiche" ...

...invece di automobili o motociclette di grossa cilindrata perché non veicoli ibridi o scooter elettrici? Risparmio anche su bollo e assicurazione...

3 Guido con stile...

... adotto un'andatura più regolare e più dolce evitando brusche frenate e accelerazioni, tengo in efficienza tutte le parti del veicolo per inquinare meno e per ridurre i consumi anche fino al 20 % ...

4 Acquisto-eco...

...quando faccio la spesa, compero ortaggi di stagione, prodotti con pochi imballaggi ed evito i surgelati. Tutto ciò che consumiamo contiene energia (per la produzione, il trasporto, lo smaltimento...). Attenzione a quello che mettiamo nel carrello evitando gli sprechi!

5 Evito l'acquisto di acqua in bottiglia...

...per la lavorazione della plastica delle bottiglie, per il trasporto e per lo smaltimento serve petrolio, si immette CO2 in atmosfera e si inquina l'ambiente... Meglio l'acqua del rubinetto!

6 Acquisto prodotti a maggior efficienza energetica...

...lampadine a basso consumo, pile ricaricabili, ecc. e per i grandi elettrodomestici preferisco elettrodomestici "risparmiosi", controllando l'etichetta della classe energetica...

7 Il buon cibo... buona energia...

...acquisto prodotti biologici, di stagione e a km zero... e l'ambiente e la mia salute ringraziano. L'agricoltura biologica è meno energivora di quella intensiva e preserva la biodiversità del territorio. Con i prodotti della filiera breve si arriva a risparmiare il 50% di carburanti con il relativo abbattimento di CO2, inoltre il basso uso di sostanze di sintesi da petrolio (diserbanti, concimi e antiparassitari) aiuta la bilancia commerciale.

8 Nel tempo libero

... svolgo attività ricreative in ambienti sani, apprezzando l'ambiente culturale e naturale che mi circonda, così da migliorare il mio benessere psicofisico e uso la mia forza muscolare piuttosto che i cavalli vapore di mezzi inquinanti ed energivori. Anche coltivare un piccolo orticello migliora il benessere fisico, fa risparmiare ed è stimolo di creatività per la mente.

9 Al lavoro...

...adotto gli stessi accorgimenti che applico anche a casa mia poiché vi passo molte ore della giornata...

10 Buon senso...

...che resta sempre un valido consiglio. Il buon senso che fa indossare un maglione in più in inverno invece di tenere temperature tropicali per indossare t-shirt; che ci fa attaccare il tubo della lavastoviglie all'acqua calda invece che alla fredda...

Caterpillar  caterpillar 

m'illumino
di meno

15 Febbraio 2013

