

IL GUSTO DI SAPERE IL SAPERE DEL GUSTO

EDUCAZIONE
ALIMENTARE

Questo percorso didattico affronta il concetto di dieta alimentare, spiegandolo nelle sue diverse sfaccettature.

DESTINATARI

Scuola secondaria di primo e secondo grado, formazione professionale.

METODOLOGIA

Il percorso didattico è **modulare**, cioè numero e contenuti dei singoli interventi potranno essere modulati secondo le esigenze di programmazione del docente in accordo con la dietista.

Il percorso annuale può essere così articolato:

- ✓ 1 incontro di programmazione su richiesta del docente
- ✓ massimo 3 incontri condotti dalla dietista dell'APPA **dott.ssa Francesca Cesaro**.

Durante gli interventi è obbligatoria la presenza del docente.

CONTENUTI

Temi da scegliere per gli incontri in classe

- ✓ il corretto concetto di “dieta equilibrata”;
- ✓ la dieta mediterranea, riconosciuta come “patrimonio culturale immateriale dell’umanità”;
- ✓ linee Guida per una sana alimentazione (Istituto Nazionale della Nutrizione);
- ✓ stesura di una dieta settimanale nutrizionalmente equilibrata;
- ✓ conoscere i prodotti tradizionali e tipici del nostro territorio.



Rete trentina di
educazione ambientale
per lo sviluppo sostenibile

PERCORSI DIDATTICI





Costi

Gli interventi della dietista sono a carico dell'Agenzia provinciale per la protezione dell'ambiente. Eventuali spese di trasferimento sono invece a carico delle istituzioni scolastiche.

Prenotazione

Entro il 15 ottobre 2013 on-line all'indirizzo: http://www.appa.provincia.tn.it/iscrizione_online
Oppure secondariamente inviare l'apposito modulo:

- ✓ via fax al n. 0461 497769
- ✓ via e-mail all'indirizzo: educazioneambientale@provincia.tn.it

Le richieste saranno accettate in base alla disponibilità della dietista.

Informazioni

- ✓ all'indirizzo educazioneambientale@provincia.tn.it;
- ✓ chiamando il numero: 0461 497779/497713;
- ✓ contattando direttamente la dott.ssa Cesaro: francesca.cesaro@provincia.tn.it

ENTRO IL
15 OTTOBRE
2013 !

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER!
www.appa.provincia.tn.it/formnewsletter